

Uns als größten Sportverein...

... in der Samtgemeinde Apensen gibt es schon seit der Gründung im Jahre 1903. Seither sind wir ein großer Bestandteil des Ortes.

Wir haben aktuell etwa rund 1300 Mitglieder, davon sind über die Hälfte Kinder und Jugendliche.

Neben den sportlichen Aktivitäten, finden auch vielseitige andere Veranstaltungen innerhalb der Vereinsfamilie statt. Dazu laden wir Euch herzlich ein!

**Interesse oder Fragen ?
dann melde Dich bei uns...**

1. Vorsitzender

Oliver Drechsel

0171 / 9090767

oliver.drechsel@tsv-apensen.de

2. Vorsitzender

Dr. Mathias Brenken

0171 / 3378133

mathias.brenken@tsv-apensen.de

Ref. für Finanzen und Mitglieder

Christin Wunder

0163 / 1607194

christin.wunder@tsv-apensen.de

oder besuche unsere
Webseite unter

WWW.TSV-APENSEN.DE



**GEMEINSAM
IN
BEWEGUNG**



UNSER SPORTANGEBOT

Turnen

Die Jüngsten stehen im Mittelpunkt unseres Turnangebots. Die Allerkleinsten starten mit dem Eltern-Kind-Turnen. Dort lernen sie mit vielen anderen die Grundlagen für das spätere Bewegungsverhalten. Für den Spaß und die Bewegung der älteren Kinder und Jugendlichen bieten wir Kinderturnen, Mädchenturnen sowie Abenteuerturnen an.

Tanzen

Tanzen hat viel mit Lebensfreude zu tun – darum steht der Spaß bei uns immer im Vordergrund. Wir laden alle, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene, herzlich dazu ein, Paartanz in den Stilen Tango, Walzer, Disco Fox, Quickstep, Slow-Fox, Cha-Cha, Jive, Rumba, Samba und Salsa zu erleben.



Fußball

Fußball ist die größte Abteilung beim TSV. Sie wird in allen Altersklassen für Mädchen und Jungen sowie Frauen und Männer angeboten. Über 26 Teams nehmen am Punktspielbetrieb teil. Wir sind der einzige Verein im Landkreis Stade, der ohne eine Spielgemeinschaft am Spielbetrieb teilnimmt.

Seit 2018 bieten wir auch Walking Football an und sind damit einer der wenigen Vereine in der Region, der diese Sportart anbietet.

Fitness

Fitness steht bei uns im Fokus. Unsere sehr engagierten Übungsleiter bleiben durch regelmäßige Fortbildungen stets auf dem neuesten Stand der Trends. Derzeit bieten wir folgende Gruppen an: Body Workout, Drums Alive, Gymnastik, Männer 60+, Nordic Walking, Pilates, RückenFit, Sanfte Fitness, Step Aerobic, Strong Nation und Zumba. Einfach einmal vorbeischaun und ausprobieren.



Tischtennis

Seit über 40 Jahren wird Tischtennis sowohl im Jugend- als auch im Erwachsenenbereich beim TSV Apensen betrieben. Im Vordergrund steht der Spaß und das Miteinander. Neben dem Training, nehmen unsere Teams auch am Punktspielbetrieb und Turnieren teil.

Volleyball

Volleyball hat eine lange Tradition beim TSV. Unsere Mixed-Mannschaft und Mixed-Jugendmannschaft spielt im Sommer auf dem Beachvolleyballfeld und im Winter in der Sporthalle. Geboten wird ein abwechslungsreiches Training, das sowohl fördert als auch fordert. Außerdem nimmt die Mixed-Mannschaft auch am Spielbetrieb teil.

Badminton

Egal ob Jugendlicher oder Erwachsener – gemeinsam trainieren wir einmal in der Woche in der Halle am Soltacker. Badminton kann sowohl als Einzel mit zwei Spielern als auch als Doppel oder Mixed mit vier Spielern gespielt werden.

